



Noticias de diciembre

Miami Springs Middle School

Anime a su hijo a mantenerse organizado todo el año escolar

Maria C. Mason,
Directora

2008-2009

Organizarse es una tarea que podría parecerle abrumadora a su hijo, especialmente si está ocupado con deportes, tareas, etc. Para que su hijo dé el primer paso:

- **Seleccione un área** a la vez. Decir algo como, “Trabajemos para ordenar tu área de estudio,” es menos desalentador que decir, “Tienes que organizarte.”
- **Ayude a su hijo** a entender por qué es tan importante ser organizado. Es más probable que decida cooperar si ve que organizarse le resulta útil. Dígale, “Si organizas tu área de trabajo aprovecharás mejor el tiempo de estudio.” Esto lo motivará mucho más que decir,

“Este lugar es un desastre.”

- **No se concentre** en “desechar”. Los preadolescentes son muy apegados a sus cosas, aunque usted no entienda el por qué. Explíquele que organizar significa guardar las cosas en su lugar, no necesariamente arrojarlas a la basura.
- **Aumente la confianza** en sí mismo de su hijo. Señale aquellas áreas ya ha organizado. “Tu colección de CD se ve estupenda.” Esto le ayudará a ver que ya ha hecho esta tarea una vez, y que ahora solo necesita aplicar esta misma técnica en otro lugar.

Fuente: Julie Morgenstern and Jessi Morgenstern-Colon, *Organizing from the Inside Out for Teens*, ISBN: 0-8050-6470-2 (Henry Holt and Company, 1-888-330-8477, www.henryholt.com).

Actividades de diciembre

Science Fair	12/01-
Biblioteca	12/05
Fotos de navidad	12/03
Día de la Orquesta	12/05
3:45-4:45 p.m.	
Concierto de Orquesta	12/09
6:30-8:00 p.m.	
Reunión de Padres	12/11
Biblioteca	
9:30 a.m.	
Concierto	12/11
7:00-8:30 p.m.	
Excursión del departamento de Keyboard	12/12
Exposición de Artes	12/17-
finas	12/19
Juego de futbol americano	12/19

Aproveche al máximo el tiempo que pasa con su preadolescente

Usted no es el único que está compitiendo por la atención de su hijo. La escuela, los deportes y los amigos son fuerzas que lo llevan en varias direcciones. Pero no se dé por vencido: usted puede pasar tiempo con él. Los preadolescentes necesitan y quieren pasar tiempo con sus padres. El truco es encontrar maneras de hacerlo.

Por supuesto, el otro truco es recordar que su preadolescente está creciendo. Se

está convirtiendo en un adulto, con sus propias ideas, opiniones y sueños. Así que tómese el tiempo para conocerlo y descubrir cómo es él como persona.

Le sugerimos un par de ideas para aprovechar al máximo el tiempo que pasa con su hijo:

- **Hagan juntos los quehaceres** de la casa. Rastrillar las hijas o sacar los platos del lavavajillas podría no pare-

cerle algo divertido, pero es parte de la vida diaria. Pídale a su joven que lo ayude. Luego, aproveche para hablar con él.

- **Vean juntos una película** o un programa de tele. Después tener una conversación.
- **Coma un bocadillo** con él. Comparta algo especial después de la escuela y cuénteles una anécdota del día.

